

# INFO-PLUS

La mise à jour trimestrielle de la Fondation



Été 2025



## Men's Sheds: entrer en contact avec d'autres hommes et développer la confiance sociale

Le mouvement Men's Shed a pris forme en Australie dans les années 1990 et s'est depuis étendu à plus de 2 500 hangars pour hommes dans plus de 12 pays. Même si chaque hangar Men's Shed est unique à sa communauté, tous visent à améliorer la santé et le bien-être des hommes en leur offrant un espace qui avorise les contacts sociaux, le partage des compétences et l'implication communautaire.

Un hangar Men's Shed n'est pas réellement un hangar, mais sert la même fonction. C'est un endroit où un groupe d'hommes peut apprendre de nouvelles habiletés, explorer de nouveaux centres d'intérêt et développer des amitiés durables. Tout comme un hangar traditionnel dans la cour arrière, où les hommes échangent entre eux et s'affairent à des projets de menuiserie ou d'électronique, le Men's Shed s'inspire du concept voulant que les hommes échangent davantage lorsqu'ils sont entre eux. Mais c'est beaucoup plus que cela. Pour beaucoup d'hommes, les étapes de la vie comme la retraite ou la perte d'une épouse créent un sentiment de solitude et une perte de motivation - et c'est là que les hangars Men's Sheds jouent un rôle.

Les risques pour la santé liés à l'isolement social et à la dépression passent souvent inaperçus et beaucoup d'hommes hésitent à demander de l'aide. Les Men's Sheds pour hommes jouent un rôle essentiel en favorisant le bien-être émotionnel et en encourageant des contacts sociaux et épanouissants pour les hommes plus âgés.

Les participants au Men's Shed viennent de tous les horizons et de toutes les cultures. Leurs activités varient, allant de l'ébénisterie aux réparations courantes, à la randonnée, au jardinage ou à la cuisine en commun. Plusieurs Men's Sheds

collaborent aussi avec des organisations locales à des projets communautaires de plus grande envergure. Mais peu importe sa spécialisation, chaque Men's Shed offre un environnement chaleureux et favorable où les hommes redécouvrent un sentiment d'utilité, d'appartenance et de contact social.

Pour trouver un hangar Men's Shed dans votre communauté, visitez le site [mensshedscanada.ca](http://mensshedscanada.ca)

---

## La Fondation RTOERO - au cœur de la philanthropie de RTOERO

Les membres de RTOERO sont des gens passionnés par ce que l'éducation permet d'accomplir. Avec la Fondation RTOERO, nous partageons aussi le rêve que tous les Canadiens, y compris les personnes âgées, vivent avec la dignité et le respect qu'elles méritent.

La Fondation RTOERO est au cœur des efforts et des résultats philanthropiques de RTOERO. La mise en place de notre Fondation reflète le désir des membres de RTOERO de faire progresser les connaissances sur le vieillissement et s'assurer d'avoir tous accès à des soins et à un soutien de qualité adaptés à notre âge, à mesure que nous vieillissons. Nous sommes l'une des seules fondations caritatives au Canada à être axée sur la santé et au bien-être des adultes plus âgés. D'ici 2036, près d'un Canadien sur quatre aura plus de 65 ans. Voilà pourquoi le travail de la Fondation est si important en vue d'assurer un meilleur avenir pour notre population âgée.

Le programme de subventions de la Fondation financé par nos donateurs vient combler une lacune dans le secteur du financement des projets de taille moyenne pouvant éprouver des difficultés à obtenir des subventions d'autres sources. Nous finançons des projets ayant une valeur immédiate pour les aînés grâce à l'élaboration de ressources pratiques.

À l'heure actuelle, notre Fondation peut compter sur la générosité d'environ 2 000 membres de RTOERO qui font annuellement des dons. Nous sommes très reconnaissants envers ces membres pour leur générosité soutenue, mais nous sollicitons aussi les 85 000 membres et plus qui ne sont pas encore des donateurs afin qu'ils envisagent de faire partie de la grande famille de la Fondation. Si nous pouvons compter sur la générosité de plus de membres, nous pourrions accomplir davantage pour les personnes âgées. Pour 2025, notre objectif est de doubler le nombre de donateurs pour passer de 2 000 à 4 000. Doubler le nombre de nos donateurs serait formidable pour la Fondation et nous permettrait d'accroître considérablement la portée et l'ampleur de notre travail.

Nous espérons que le rôle de la Fondation RTOERO dans la vie quotidienne de tous les aînés constitue pour vous une source d'inspiration. **Nous espérons également que vous serez incité à faire un don à la Fondation dès aujourd'hui et à démontrer votre appui envers un avenir meilleur pour vous, vos enfants et vos petits-enfants.**

## Gagnante du tirage au sort 50/50!



Merci à tous ceux qui ont participé à notre tirage 50/50 du printemps. La loterie a pris fin le 30 avril 2025. Félicitations à Sharon G. qui avait le billet gagnant (# A-38789), et qui a remporté la coquette somme de 55 290 \$!

Les recettes du tirage seront investies dans des programmes, la recherche et la formation qui favorisent le vieillissement actif et

en santé de tous les Canadiens. Nos activités visent à améliorer les soins de santé pour les aînés, à mettre fin à l'isolement social et à combattre l'âgisme.

Merci beaucoup à tous ceux qui ont participé au tirage afin de nous aider à créer une société dans laquelle tous les aînés vivent dans le respect et la dignité.

Notre prochain tirage au sort aura lieu le 25 août. Par courriel, vous recevrez des informations vous donnant la chance d'acheter des billets pour remporter le gros lot. **Que feriez-vous en gagnant cette belle cagnotte?**

---

## Campagne *Meilleurs soins* de la Fondation



La Fondation RTOERO se distingue par son programme unique de subventions visant un impact durable sur la vie des adultes âgés à travers le Canada. Nous finançons des projets qui fournissent des recherches valables et qui créent des outils pratiques que les adultes âgés peuvent utiliser au quotidien.

La recherche est essentielle, mais son véritable impact survient lorsque les connaissances qui en découlent peuvent être partagées. Lorsque nous mettons en commun nos connaissances, nous favorisons concrètement le fait de vieillir sainement - tant pour vous que vos proches. Nous sommes là pour mettre ces ressources à la disposition de ceux qui en ont besoin.



Notre programme de subventions fonctionne comme suit : la première étape consiste à financer des projets de recherche concrets. La deuxième étape est tout aussi importante, mais très peu d'autres fondations s'y attardent : nous consacrons des fonds additionnels à des activités qui transforment les connaissances issues de la recherche en « ressources pratiques » que nous pouvons partager avec vous et qui incluent notamment :

- **Traduction** : pour créer des ressources disponibles en français
- **Révision** : pour s'assurer que nos ressources sont pertinentes pour les adultes âgés à travers le Canada
- **Impression** : pour transformer les ressources électroniques en livrets imprimés pour les personnes préférant du matériel imprimé
- **Communications** : pour élaborer et organiser des séminaires en ligne avec différents experts

Toutes ces activités ne sont possibles que grâce à vos dons généreux. **Cette année, notre objectif est d'amasser 75 000 \$ dans le cadre de notre campagne Meilleurs soins. Mais votre soutien est essentiel pour atteindre cet objectif!**

- Heartland Forest à Niagara Falls. [Heartland Forest Active Agers Nature Challenge Journal](#) – requiert traduction en français et impression
- Sheridan Centre for Elder Research en collaboration avec [Artfull Enrichment](#), programme artistique en ligne – le financement des donateurs permet un site Web complètement intégré, un carrefour communautaire et une application Web

À l'avenir, la Fondation visera encore plus à partager les résultats des projets de recherche qu'elle finance et à créer des produits utilisables par tous les membres de RTOERO.

Assurons-nous que les outils et les ressources que nous avons financés sont mis à la disposition des personnes qui en ont besoin.

**Merci d'envisager un appui à notre campagne Meilleurs soins en faisant un don à la Fondation.**

---

**Pour plus d'information sur le travail de la Fondation RTOERO, visitez-nous sur le [Web](#).**

---

**Courriel:** [foundation@rtoero.ca](mailto:foundation@rtoero.ca) **Web:** [rtoerofoundation.ca](http://rtoerofoundation.ca)

**P** 416-962-9463 **SF** 1-800-361-9888

18 chemin Spadina Toronto, ON M5R 2S7



[www.facebook.com/groups/rtoerofoundation](https://www.facebook.com/groups/rtoerofoundation)



[www.twitter.com/RTO\\_Foundation](https://www.twitter.com/RTO_Foundation)

[www.rtoerofoundation.ca](http://www.rtoerofoundation.ca)