



RAPPORT D'IMPACT 2024

**Améliorer les soins de
santé et promouvoir
l'engagement social
pour tous les aînés**

FONDATION RTOERO

D'ici 2036, près d'un Canadien sur quatre aura plus de 65 ans. Ce segment croissant et diversifié de la population fait face à des besoins complexes, mais les ressources sont insuffisantes pour répondre à ces défis particuliers.

La Fondation RTOERO est l'un des seuls organismes de bienfaisance au Canada à axer exclusivement ses efforts sur la santé et le bien-être des générations plus âgées. Nous visons à combler ces lacunes critiques en sensibilisant le public, en finançant des projets et en diffusant des connaissances.

Notre réseau de donateurs RTOERO nous permet de financer des recherches novatrices, de soutenir des projets communautaires et de développer des ressources qui seront utilisées quotidiennement par les adultes plus âgés.



UN MESSAGE DE NOTRE DIRECTEUR GÉNÉRAL

Ce rapport d'impact est notre façon de témoigner de nos succès envers ceux qui rendent notre travail possible - nos donateurs.

Je suis toujours humblement et profondément impressionné par leur dévouement envers notre population vieillissante diversifiée. Leur générosité nous permet de combler un manque de financement et d'être reconnus comme l'un des rares organismes de bienfaisance à orienter ses efforts exclusivement sur les enjeux qui préoccupent la population âgée.

Grâce à nos donateurs, nous avons réussi à financer de nouveaux projets passionnants et des initiatives de recherche visant à améliorer la vie de chacun d'entre nous à mesure que nous vieillissons.

Merci du fond du cœur à tous ceux qui ont fait preuve de générosité au cours de l'année écoulée. Ensemble, nous réalisons des progrès significatifs pour les adultes plus âgés à travers le pays.

Mike

PROGRAMME DE SUBVENTIONS DE LA FONDATION RTOERO

Depuis 2011, la Fondation RTOERO améliore la vie des aînés canadiens par le biais de notre programme de subventions financé par les donateurs. Notre objectif est d'identifier et de conclure des partenariats avec des chercheurs et des initiatives communautaires, afin de s'attaquer aux défis les plus pressants auxquels notre population vieillissante est confrontée.

Nous accordons des subventions à des projets visant à améliorer la santé et le bien-être des aînés, à promouvoir l'engagement social des adultes âgés et à poursuivre des recherches innovatrices dans le domaine de la gériatrie et de la gérontologie. Nos subventions permettent également de mettre au point des ressources utiles et une base de connaissances pour tous les efforts visant à construire une société adaptée aux aînés.

L'impact le plus important de nos efforts réside dans ces subventions, qui permettent de comprendre les besoins complexes des adultes âgés partout au pays. Ensemble, grâce à votre générosité, nous investissons ces fonds dans des programmes, la recherche et la formation qui favorisent le vieillissement actif et en santé de tous les Canadiens.

ENGAGEMENT SOCIAL

Des initiatives dont l'objectif principal est d'améliorer l'engagement social des adultes plus âgés



2024 - 42 660 \$ (subv. totales)

DEPUIS 2011 - 513 600 \$

RECHERCHE GÉRIATRIQUE

Des initiatives qui adoptent une approche scientifique pour examiner le vieillissement en bonne santé, les services de santé et la qualité de vie des aînés.



2024 - 84 443 \$ (subv. totales)

DEPUIS 2011 - 383 838 \$



SHERIDAN COLLEGE

Utiliser les arts visuels pour lutter contre l'isolement social des aînés

Montant de la subvention : 5 000 \$
Échéancier : Août 2023 à juillet 2024



APERÇU

L'implication sur le plan artistique s'avère propice pour améliorer la santé et le bien-être des adultes plus âgés et peut contribuer à combattre l'isolement social. Grâce à une subvention de la Fondation RTOERO, un groupe d'aînés a participé à l'élaboration d'un programme artistique en ligne visant à encourager l'apprentissage tout au long de la vie et à favoriser l'expression artistique.

DÉFI

Il s'avère nécessaire d'adopter une approche préventive contre l'isolement social en développant des opportunités d'implication sociale accessibles et durables, spécifiquement conçues pour les aînés. Étant donné que de nombreux organismes artistiques ont opté pour des programmes en ligne pendant la pandémie, la participation aux activités artistiques est devenue plus accessible pour beaucoup de gens. Cette approche a toutefois soulevé l'inquiétude que de tels programmes puissent avoir été créés sans impliquer les aînés, sans tenir compte de leurs besoins et sans comprendre tant les obstacles que les facteurs qui facilitent leur participation.

SOLUTION

Artfull Enrichment offre aux adultes plus âgés et à leurs proches aidants des possibilités d'éducation artistique, de créativité, d'expression personnelle et de contacts sociaux. Au cours des cinq dernières années, l'organisation a travaillé avec plus de 400 communautés d'aînés. En vue de rejoindre un groupe beaucoup plus vaste, l'application Artfull a été développée avec la collaboration de 80 aînés qui ont aidé à tester la technologie et fourni leurs commentaires. En partenariat avec le Sheridan College Centre for Elder Research, une série de groupes de discussion et plusieurs cours artistiques gratuits ont permis de recueillir des informations importantes pour créer une nouvelle ressource numérique spécialement conçue pour cette clientèle plus âgée.

RÉSULTATS

L'application Artfull offre des possibilités de contacts significatifs et le projet encourage aussi les aînés à développer leurs compétences, à apprendre et à avoir confiance en leurs capacités en :

- accédant à 100 expériences créatives, dont des ateliers virtuels en direct, des présentations interactives, des rencontres hebdomadaires en ligne et des dizaines de tutoriels étape par étape.
- offrant un carrefour communautaire bilingue en ligne, où les membres peuvent partager des photos de leurs créations artistiques et entrer en contact avec d'autres personnes ailleurs au pays.
- publiant *The Artfull Gallery*, un beau livre illustré présentant les peintures des participants au projet.

FICHE D'IMPACT

L'application Artfull rend l'art accessible aux adultes plus âgés du monde entier, peu importe où ils résident. L'application Artfull met en contact les aînés et favorise tant la créativité que l'apprentissage tout au long de la vie. Elle aide les utilisateurs à explorer de nouvelles habiletés, à s'exprimer et à nouer des contacts significatifs.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER SOCIETY SUDBURY-MANITOULIN NORTH BAY

Cercle d'amitié

Montant de la subvention : 5 000 \$

Échéancier : Août 2023 à juin 2024



APERÇU

Les personnes atteintes de démence sont souvent confrontées au jugement, à la stigmatisation et à l'exclusion, ce qui limite leur capacité à participer pleinement à la vie communautaire. Le projet Cercle d'amitié, financé par la Fondation RTOERO, réunit ces personnes pour des activités et des expériences dans des espaces adaptés à la démence afin de réduire l'isolement social et d'encourager la stimulation cognitive.

DÉFI

Les personnes atteintes de démence et leurs familles éprouvent des difficultés à maintenir un niveau d'activité et d'engagement social sain. Les occasions de participer socialement peuvent être encore plus réduites dans les petites communautés rurales, ce qui peut mener à l'isolement social et à son tour, accélérer la progression de la démence chez les aînés.

SOLUTION

La Société Alzheimer Society Sudbury-Manitoulin North Bay & Districts fournit des programmes essentiels et des services de soutien aux personnes atteintes de démence, à leurs proches aidants et à leurs familles. L'un de ces programmes est le Cercle d'amitié - une série d'excursions et d'activités planifiées tout au long de l'année, proposées à coût peu élevé ou sans frais pour les participants. Le programme favorise des interactions sociales simples et sûres afin de réduire l'isolement, d'encourager l'activité physique et de promouvoir une bonne santé mentale et un bien-être cognitif. Il en résulte un cercle de soutien où les participants vivent des expériences communes dans un environnement respectueux de la démence.

RÉSULTATS

Au cours d'une période de 12 mois, le programme Cercle d'amitié a planifié et offert 15 expériences sociales, physiques et éducatives à des aînés atteints de démence dans la région de Sudbury-Manitoulin North Bay.

- Jusqu'à 40 participants ont profité d'une vaste gamme d'activités, notamment des soirées de jeux-questionnaires, des quilles, des fêtes de célébration, des visites de fermes communautaires, du mini-golf et une agréable croisière sur un lac.
- Les participants ont fait des commentaires très positifs sur le programme, notamment plus de contacts sociaux et de liens d'amitié.
- De plus, le programme a eu un impact positif sur les entreprises locales, en favorisant des espaces plus accueillants pour les personnes atteintes de démence.

FICHE D'IMPACT

Le *Cercle d'amitié* est une collaboration au niveau communautaire ayant favorisé un environnement où les aînés atteints de démence se sentent acceptés et valorisés, améliorant ainsi leur qualité de vie par des activités sûres et stimulantes, et des interactions sociales.

LA CHAIRE DE MÉDECINE GÉRIATRIQUE RTOERO

Paula A. Rochon, MD, MPH, FRCPC

2024: Bilan de l'année

La Dre Paula Rochon est la titulaire de la Chaire de médecine gériatrique RTOERO. Elle est une scientifique principale au Women's College Hospital de Toronto et directrice fondatrice du Women's Age Lab.

En 2024, le Women's Age Lab a souligné son troisième anniversaire de fondation. En seulement trois ans, son équipe dévouée et ses partenaires comptent à leur actif de belles réussites. Le laboratoire a comme mandat d'améliorer la vie des femmes plus âgées en recourant à la science pour transformer les soins et les pratiques. Au cours des années, et en étant orienté vers l'avenir, le laboratoire reste déterminé à faire progresser la recherche qui favorise le vieillissement en bonne santé des femmes.



POINTS SAILLANTS

- Publication du tout premier ***Rapport sur les femmes à l'avant-garde du vieillissement au Canada***.
- Publication d'un document d'orientation, ***Recommendations for Action to Tackle the Loneliness Epidemic Among Older Adults in Canada*** (Recommandations d'action pour lutter contre l'épidémie de solitude chez les personnes âgées au Canada), et rencontre avec le ministre du Travail et des Aînés.
- Publication de cinq éditoriaux d'opinion en Amérique du Nord, touchant 20 millions de personnes
- Collaboration avec des organisations axées sur le vieillissement comme RTOERO, SE Health, NORC Innovation Centre et Barrie Housing.
- Implications dans dix édifices situés dans deux villes pour évaluer la mise en œuvre du programme Ambassadeur de l'UHN pour les aînés vivant dans des **Communautés de retraite naturelle** (NORCs).
- Participation à cinq conférences nationales et internationales de prestige

MERCI AUX DISTRICTS QUI NOUS APPUIENT

Le soutien que nous recevons de nombreux districts RTOERO à travers le pays compte beaucoup pour notre succès. Merci à ceux qui ont fait un don financier entre le 1^{er} janvier 2024 et le 31 décembre 2024.

3 000 \$+

District 14 – Niagara
District 20 – Frontenac Lennox & Addington
District 39 – Peel

1 000 \$-2 999 \$

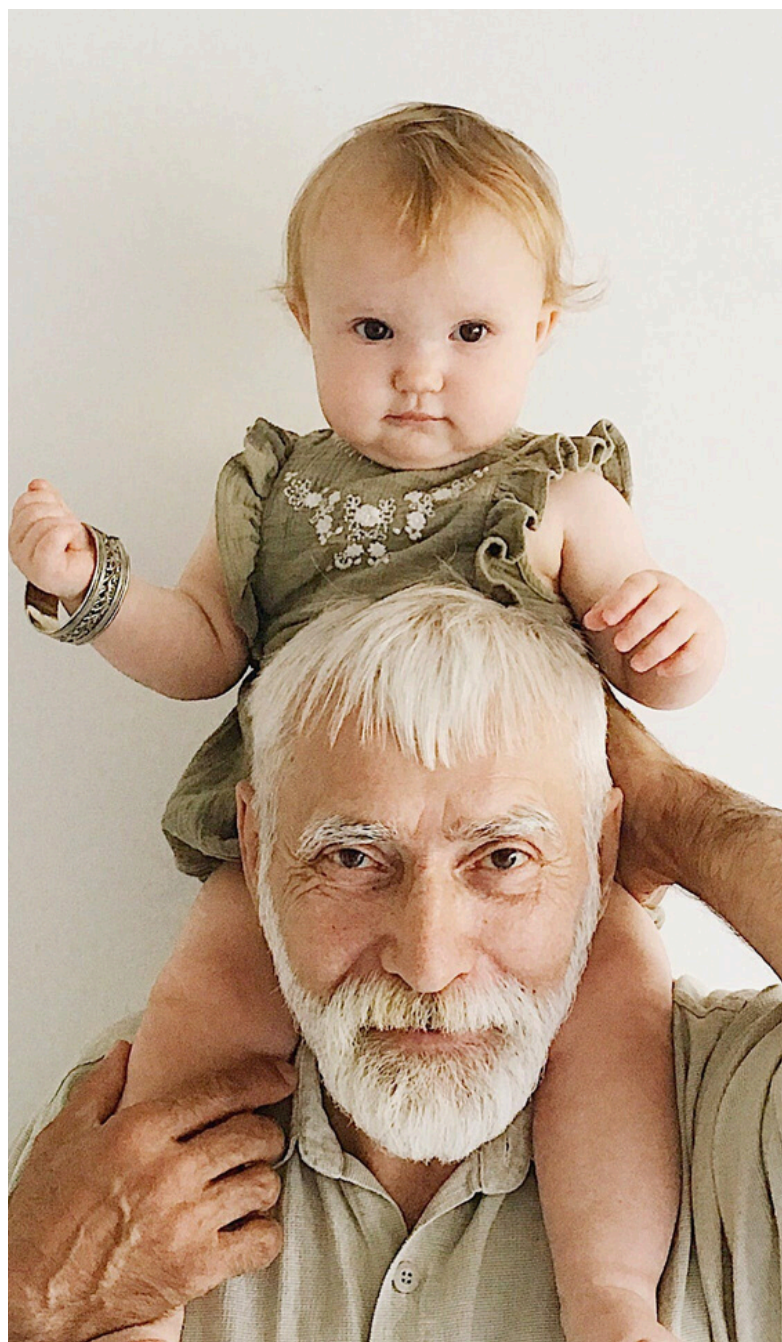
District 3 – Algoma
District 11 – Waterloo Region
District 13 – Hamilton-Wentworth & Haldimand
District 22 – Etobicoke and York
District 24 – Scarborough & East York
District 28 – Region of Durham
District 42 – Mainland British Columbia

500 \$-999 \$

District 12 – Norfolk
District 17 – Simcoe County
District 23 – North York
District 36 – Peterborough
District 40 – Brant

499 \$ et moins

District 5 – Cochrane & Temiskaming
District 10 – Bruce Grey & Dufferin
District 15 – Halton
District 16 – City of Toronto
District 21 – Renfrew
District 25 – Stormont Dundas Glengarry
District 27 – Ottawa-Carleton
District 29 – Lanark
District 31 – Wellington
District 32 – Prescott-Russell
District 34 – York Region
District 37 – Oxford
District 43 – Nipissing
District 46 – Muskoka





PERSONNEL

Mike Prentice,
Directeur général

Deanna Byrtus,
Directrice, relations avec
les donateurs

Tammy Gonsalves,
Directrice de la philanthropie

NOUS CONTACTER

18 chemin Spadina
Toronto, Ontario M5R 2S7

416-962-9463
1-800-361-9888

foundation@rtoero.ca
rtoerofondation.ca