

# INFO-PLUS

La mise à jour trimestrielle de la Fondation



Hiver 2024



## L'importance de l'attention accordée au sexe et à l'âge en recherche sur la santé

*Article gracieuseté du Women's Age Lab*

Chaque personne est différente - et il en va de même pour nos besoins en matière de santé à mesure que nous vieillissons. Que vous ayez 65 ou 95 ans, que vous soyez un homme ou une femme, notre corps réagit de manière unique aux problèmes de santé et aux traitements.

La recherche démontre que les facteurs de risque, les symptômes et les traitements peuvent être différents pour les hommes et les femmes et entre les différents groupes d'âge. Comprendre ces différences permet de poser des diagnostics plus précis et d'améliorer les traitements.

La ségrégation des données aide les chercheurs à comprendre les impacts biologiques, sociaux et psychologiques sur la santé, la maladie et l'accès aux soins de santé, pour faire en sorte que tant les hommes que les femmes reçoivent des soins appropriés à tous les stades de leur vie. Les adultes plus âgés ont traditionnellement été traités comme étant un groupe homogène, mais les besoins d'une personne de 65 ans sont différents de celle de 95 ans.

Les hommes et les femmes peuvent éprouver des problèmes de santé différents en fonction de leur âge. Les maladies cardiovasculaires et la démence sont deux

exemples d'affections qui touchent à la fois les femmes et les hommes, mais de façon différente. Pour en savoir davantage à ce sujet, consultez notre Rapport en ligne sur les femmes à l'avant-plan du vieillissement, sur [bit.ly/4gEtcbx](https://bit.ly/4gEtcbx).

Les femmes représentent 68 % des personnes âgées de plus de 90 ans, mais la recherche néglige souvent leurs besoins particuliers en matière de santé. En l'absence de données spécifiques au sexe et à l'âge, nous ratons des occasions d'aider les femmes âgées à s'épanouir. Tant que nous ne disposerons pas de données distinctes, il sera difficile d'optimiser la façon de traiter les femmes et les hommes plus âgés. Le Women's Age Lab a créé un module en ligne, **What Gets Counted Counts**, (ce qui est compté, compte) afin d'aider les chercheurs à intégrer des considérations liées au sexe et à l'âge dans leurs études. Accédez-y-en ligne à [bit.ly/3zdILY0](https://bit.ly/3zdILY0).

---

## Expériences créatives et expression personnelle inspirée financées par la Fondation

La Fondation RTOERO a récemment financé un projet de recherche dans le cadre de son programme de subventions soutenu par des donateurs, intitulé **Using visual arts to address social isolation in older adults / Utiliser les arts visuels pour lutter contre l'isolement social des aînés**. Ce projet de recherche a été réalisé par le Sheridan Centre for Elder Research, en collaboration avec [Artfull Enrichment](https://ArtfullEnrichment.com).

L'objectif du projet était d'identifier les obstacles à une programmation créative pour les adultes plus âgés vivant à domicile et, en même temps, de combattre l'isolement social. Le projet visait à responsabiliser les adultes plus âgés en leur permettant de s'exprimer de manière créative et de développer leurs habiletés.

Toute personne intéressée par l'art, même sans expérience ou habileté préalable, peut profiter d'Artfull Enrichment et apprendre à peindre ou à dessiner! L'art est extrêmement utile pour favoriser la relaxation et la santé cognitive, et apprendre une nouvelle habileté s'avère extrêmement satisfaisant à tout âge.

## Mise à jour du programme d'étudiants stagiaires de la Dr<sup>e</sup> Paula Rochon

En 2022, nous vous avons présenté une série de quatre articles sur le programme de formation des étudiants stagiaires de la Dr<sup>e</sup> Rochon au Women's College Hospital. Nous vous avons présenté cinq stagiaires ainsi qu'un aperçu non seulement de leurs initiatives de recherche, mais aussi de ce qui les inspire dans le domaine de la gériatrie et leurs aspirations futures. Cette année, nous vous proposons de faire le point sur la situation actuelle de ces brillants étudiants.



### 4<sup>e</sup> Partie : Hana Brath

En 2022, Hana a dirigé un projet sous la direction de la Dr<sup>e</sup> Rochon, qui portait sur l'importance de concevoir des maisons de retraite en fonction des femmes plus âgées. Le travail de Hana et de la Dr<sup>e</sup> Rochon a un impact positif sur la santé et le bien-être de tous les résidents des maisons de retraite.

Depuis, Hana a obtenu son diplôme de médecine et, l'été dernier, elle a commencé son internat en psychiatrie à l'Université de Colombie-Britannique. Le mentorat fourni par la Dr<sup>e</sup> Rochon a influencé le choix de Hana. La Dr<sup>e</sup> Rochon mise sur son expertise clinique et ses recherches pour favoriser la santé et le bien-être des femmes plus âgées. Hana s'est intéressée à la psychiatrie en raison des possibilités de se mobiliser en faveur des intérêts des patients mal desservis et de travailler avec des adultes plus âgés.

Dans le cadre de ses recherches au Women's Age Lab, Hana a appris à réfléchir de façon critique sur la façon dont les facteurs intersectionnels comme le sexe, le genre, l'âge et la conception ont un impact sur la santé. Ces composantes ont continué de favoriser sa pratique psychiatrique, dans laquelle Hana examine régulièrement la façon dont les facteurs biologiques, psychologiques et sociaux influencent la santé mentale d'une personne. Dans l'ensemble, le temps passé au Women's Age Lab et sous le mentorat du Dr<sup>e</sup> Rochon permettra à Hana de continuer à façonner sa pratique de la médecine et ses efforts de mobilisation en faveur du changement des systèmes de santé.

---

## Faire un don à la Fondation RTOERO : facile et déductible d'impôts

Saviez-vous que 31 % des dons annuels de bienfaisance ont lieu en décembre, et que 12 % de tous les dons sont faits durant les trois derniers jours de l'année? Il est difficile de croire que l'année 2024 tire déjà à sa fin.

Si vous avez envisagé de faire un don cette année et que ce n'est pas encore fait, voilà la période idéale pour y donner suite! Considérez aussi ces faits importants concernant la Fondation RTOERO.



## **Nos programmes sont financés par la collecte de fonds**

Grâce à la générosité des membres de RTOERO, nous sommes en mesure de remplir la promesse de notre mission : investir dans les programmes, la recherche et la formation qui favoriseront le vieillissement actif et en santé de tous les Canadiens.

Le maintien de notre programme de subventions dépend de la générosité des donateurs individuels ainsi que du soutien de quelques entreprises partenaires. Le budget annuel de la Fondation, y compris tous les fonds disponibles pour l'octroi de subventions, est directement lié au succès de nos efforts de collecte de fonds.

### **Votre don est déductible d'impôt**

La Fondation RTOERO est un organisme de bienfaisance enregistré au Canada, et notre numéro d'enregistrement est le #848662110RR0001. Nous remettons un reçu à des fins fiscales pour chaque don individuel de 20 \$ ou plus.

Votre reçu pour don de bienfaisance est déduit de votre impôt sur le revenu et peut donc servir à réduire la remise que vous devez au gouvernement. Un don à la Fondation RTOERO ne bénéficie pas seulement aux aînés canadiens - il maximise également vos crédits d'impôt. Tant les dons en espèces que les dons de titres donnent droit à des crédits d'impôt.



- **Notre programme de subventions dépend de votre générosité**
- **Votre don est déductible d'impôt et donne droit à un reçu fiscal**
- **31 % des dons de charité annuels sont effectués en décembre**
- **12 % des dons de charité sont effectués au cours des trois derniers jours de l'année**

Si vous prévoyez encore faire un don de bienfaisance en 2024,, veuillez faire un don en ligne en cliquant sur le bouton ci-dessous. Ou appelez le bureau au 416-962-9463 ou sans frais au 1-800-361-9888 et faites un don par téléphone avec l'un de nos employés.

**Merci à l'avance de votre générosité.**

# Le Women's Age Lab publie son rapport d'impact de l'année 3



## Year 3 Impact At a Glance

<p>Invited to speak at <b>18</b> provincial and national events</p> <p> Published a policy brief <b>Recommendations for Action to Tackle the Loneliness Epidemic Among Older Adults in Canada</b>, led by Rachel Savage, PhD</p> <p> 4 media interviews</p> <p> meeting with the Minister of Labour &amp; Seniors</p> <p>&amp; messaging reaching <b>Over 6,000 people</b></p>	<p> Trainees and early career researchers received many prestigious national &amp; international awards, some include:</p> <p>CIHR Early Career Investigator Prize in Research in Aging Rachel Savage, PhD</p> <p>AGS Scientist-in-Training Research Award Dr. Christina Reppas-Rindlisbacher</p> <p>Temerty Medicine Emerging Leader Alumni Award Dr. Nathan Stall</p>	<p>Featured on the <b>UN DECADE OF HEALTHY AGING</b> platform as a case study</p> <p></p>
<p> Published <b>5 opinion editorials</b> across Canada and USA highlighting our work</p> <p><b>20 million</b> people reached through readership</p>	<p> Published <b>5 opinion editorials</b> across Canada and USA highlighting our work</p> <p><b>20 million</b> people reached through readership</p>	<p>Worked in <b>10</b> buildings in <b>2</b> cities</p> <p>to evaluate the implementation of UHN's Ambassador program for older adults living in <b>Naturally Occurring Retirement Communities</b> with partners including:</p> <p> </p>
<p> Translated the <b>"What Gets Counted Counts"</b> educational module to <b>French</b></p> <p>with the help of Francophone patient partners to connect with a larger audience</p>	<p> Partnered with <b>SE Health</b> as a Canadian contributor for Global Intergenerational Week 2024 by Generations Working Together</p> <p> Launched Facebook and Instagram to reach community</p>	<p> <b>Wealth Management</b></p> <p>Partnered with <b>RBC Wealth Management</b> on a webinar for older adults on aging alone and well.</p> <p><b>Over 1,000</b> registrations</p> <p> <b>Over 600</b> live attendees</p>
<p>Continue to provide education to thousands of <b>RTOERO</b> members</p> <p> Contributions to newsletter series</p> <p>• Presentation by trainee Dr. Peter Hoang for webinar series</p> <p> increased their knowledge about topic presented as result of attending</p>	<p>Published first-ever comprehensive report on <b>Women at Forefront of Aging in Canada</b></p> <p><b>33,000</b> reached</p> <p> To celebrate launch of report, Hosted first ever virtual launch event</p> <p> bringing together academia, community &amp; healthcare</p>	<p>Primary peer-reviewed publications published in <b>high-impact journals</b></p> <p><b>JAMA IM &amp; JAGS</b></p> <p> receiving over <b>50 media pickups</b></p> <p>including <i>NYTimes</i>, <i>Globe &amp; Mail</i> &amp; more</p> <p><b>10.7 million</b> reached</p>

Women's Age Lab, Women's College Hospital and Women's College Hospital Foundation gratefully acknowledge the support and generosity of our donor community in making this work possible. We extend special thanks to:

The Naraine Family Foundation  
Aqueduct Foundation  
Nancy Ruth

The Allen Family Foundation  
RBC Foundation  
Women's College Health Research

Canadian Institutes of Health Research  
Public Health Agency of Canada

Le Women's Age Lab, fondé par la [Dre Paula Rochon](#), titulaire de la Chaire de médecine gériatrique RTOERO, a publié son [Rapport d'impact de l'année 3](#). Jetez un coup d'œil aux progrès incroyables réalisés au cours de la dernière année pour faire avancer la recherche en faveur du vieillissement en bonne santé. Tant [l'infolettre](#) que la [série de webinaires](#) de la Fondation RTOERO vous fournissent des informations régulières sur le Women's Age Lab.

---

**Pour plus d'information sur le travail de la Fondation RTOERO, visitez-nous sur le Web.**

---

**P** 416-962-9463  
**SF** 1-800-361-9888

**Courriell:** [foundation@rtoero.ca](mailto:foundation@rtoero.ca)  
**Web:** [rtoerofoundation.ca](http://rtoerofoundation.ca)

18 chemin Spadina  
Toronto, ON M5R 2S7

 [www.facebook.com/groups/rtoerofoundation](http://www.facebook.com/groups/rtoerofoundation)    [www.twitter.com/RTO\\_Foundation](http://www.twitter.com/RTO_Foundation)

[www.rtoerofoundation.ca](http://www.rtoerofoundation.ca)