

INFO-PLUS

La mise à jour trimestrielle de la Fondation



Été 2024



Les femmes à l'avant-plan du rapport sur le vieillissement

Article publié avec l'aimable autorisation de la Dr^e Paula Rochon

Une évolution démographique majeure est en cours au Canada avec le vieillissement de la population, en particulier chez les femmes. En dépit de leur nombre croissant, les femmes plus âgées font souvent face à des problèmes de santé particuliers qui sont négligés par la recherche, les soins de santé et l'élaboration des politiques.

Le Women's Age Lab du Women's College Hospital a publié un rapport faisant ressortir les problèmes de santé et de bien-être auxquels les femmes âgées sont confrontées quotidiennement et de façon systémique. Le rapport vise à mettre en évidence ces enjeux, à proposer des solutions et à susciter l'action en vue d'améliorer la qualité de vie des femmes plus âgées.

Plusieurs enjeux liés à la santé des femmes plus âgées ne sont pas évidents. La santé féminine est souvent considérée comme étant limitée à la santé reproductive, et le vieillissement est souvent associé seulement à la fragilité. Dans les faits, les femmes plus âgées ont des besoins de santé beaucoup plus spécifiques qui ne sont pas reconnus, et nous n'avons pas pleinement compris les défis auxquels elles sont confrontées avec le système de santé et de soins sociaux.

Il est essentiel de reconnaître que beaucoup de ces problèmes de santé vont au-delà du contexte clinique. Comme la plupart des adultes âgés, les femmes plus âgées vivent chez elles dans leur communauté et désirent y rester. Même si ce n'est pas

toujours possible, trouver des solutions novatrices pour aider les aînés à rester en sécurité dans leur communauté favorise tant l'autonomie que les contacts sociaux.

Favoriser l'autonomie des femmes plus âgées exige un effort concerté de la part du gouvernement, des fournisseurs de soins de santé et des organismes communautaires. Prioriser leurs besoins s'avère essentiel en vue d'assurer un accès équitable. En reconnaissant les contributions des femmes plus âgées et en relevant les défis auxquels elles sont confrontées, le Canada peut ouvrir la voie à un avenir durable et plus inclusif pour tous les adultes plus âgés.

Visitez-nous à www.bit.ly/4aSdoOI pour lire gratuitement le rapport complet. (en anglais seulement).

[CLIQUEZ ICI](#) pour vous inscrire à notre prochain lancement virtuel qui traitera des défis des femmes plus âgées au Canada.

Mise à jour du programme d'étudiants stagiaires de la Dr^e Paula Rochon

En 2022, nous vous avons présenté une série de quatre articles sur le programme de formation des étudiants stagiaires de la Dr^e Rochon au Women's College Hospital. Vous avez ainsi fait la connaissance de cinq stagiaires et obtenu un aperçu non seulement de leurs initiatives de recherche, mais aussi de ce qui les inspire dans le domaine de la gériatrie et de leurs aspirations futures. Cette année, nous vous proposons de faire le point sur la situation actuelle de ces brillants étudiants.



2^e partie :
Nickrooz Grami

Nickrooz a eu la chance de travailler avec la Dr^e Rochon et son équipe au Women's College Hospital (WCH). Il s'est intéressé aux différences entre les sexes et les systèmes de santé, économiques et sociaux qui marginalisent les femmes plus âgées au Canada et ailleurs dans le monde. En mars 2022, son équipe a eu l'occasion de publier ses travaux dans le *Journal of the American Geriatrics Society* et de contribuer à la mise en place du Women's Age Lab au WCH.

Nickrooz est très reconnaissant de cette expérience de recherche et du précieux mentorat de la Dr^e Rochon qui l'a guidé tout au long de son parcours professionnel. Nickrooz a récemment été affecté au programme de résidence en médecine interne de l'Université de Toronto. Dans ce programme, il est très heureux de travailler avec des adultes plus âgés dans un environnement de soins aigus.

Même si le travail clinique le tiendra occupé, surtout en début de résidence, Nickrooz sait bien que les leçons apprises à la suite de son travail et de son implication avec la Dr^e Rochon et son équipe l'auront préparé à réussir dans sa carrière. Comme la Dr^e Rochon, Nickrooz espère intégrer la recherche dans sa pratique et il est enthousiaste à l'idée de collaborer éventuellement avec son équipe en tant que clinicien-chercheur.

Gagnante du tirage au sort 50/50!



Merci à tous ceux qui ont participé à notre tirage 50/50 du printemps. La loterie a pris fin le 3 mai 2024. Félicitations à Janice N. qui avait le billet gagnant (# C-2236), et qui a remporté la coquette somme de 20 660 \$!

Les recettes du tirage seront investies dans des programmes, la recherche et la formation qui favorisent le vieillissement actif et en santé de tous les Canadiens. Nos activités visent à améliorer les soins de santé pour les aînés, à mettre fin à l'isolement social et à combattre l'âgisme.

Merci beaucoup à tous ceux qui ont participé au tirage afin de nous aider à créer une société dans laquelle tous les aînés vivent dans le respect et la dignité.

Notre prochain tirage au sort aura lieu le 24 juillet. Par courriel, vous recevrez des informations vous donnant la chance d'acheter des billets pour remporter le gros lot. Que feriez-vous en gagnant cette belle cagnotte?

Campagne *Meilleurs soins* de la Fondation

La Fondation RTOERO se distingue par son programme unique de subventions visant un impact durable sur la vie des adultes âgés à travers le Canada. Nous finançons des projets qui fournissent des recherches valables et qui créent des outils pratiques que les adultes âgés peuvent utiliser au quotidien.

La recherche est essentielle, mais son véritable impact survient lorsque les connaissances qui en découlent peuvent être partagées. Lorsque nous mettons en commun nos connaissances, nous favorisons concrètement le fait de vieillir sainement - tant pour vous que vos proches. Nous sommes là pour mettre ces ressources à la disposition de ceux qui en ont besoin.

Notre programme de subventions fonctionne comme suit : la première étape consiste à financer des projets de recherche concrets. La deuxième étape est tout aussi importante, mais très peu d'autres fondations s'y attardent : nous consacrons des fonds additionnels à des activités qui transforment les connaissances issues de la recherche en « ressources concrètes » que nous pouvons partager avec vous.

Ces activités incluent notamment :

- **Traduction** : pour créer des ressources disponibles en français
- **Révision** : pour s'assurer que nos ressources sont pertinentes pour les adultes âgés à travers le Canada
- **Impression** : pour transformer les ressources électroniques en livrets imprimés pour les personnes préférant du matériel imprimé
- **Communications** : pour élaborer et organiser des séminaires en ligne avec différents experts

Toutes ces activités ne sont possibles que grâce à vos dons généreux. **Cette année, notre objectif est d'amasser 75 000 \$ dans le cadre de notre campagne Meilleurs soins. Mais votre soutien est essentiel pour atteindre cet objectif!**

Les résultats pour deux de nos subventions les plus récentes ont requis d'être adaptés pour un public plus large.

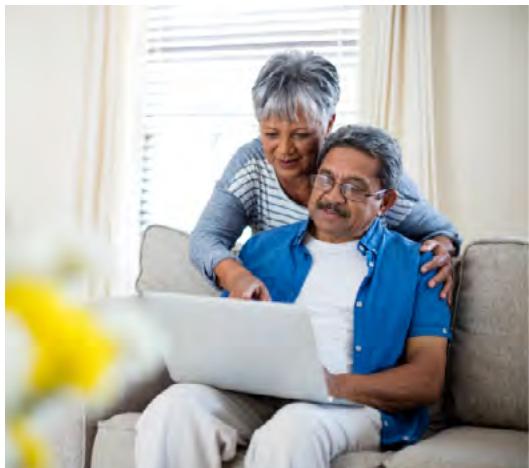
- La brochure de l'Institut de recherche sur le vieillissement Schlegel-UW, [Venir en aide à ses voisins: un guide de conversation communautaire](#)
- Le livre de recettes de l'Université de l'Alberta, [Le goût du calme](#)

À l'avenir, la Fondation visera encore plus à partager les résultats des projets de recherche qu'elle finance et à créer des produits utilisables par tous les membres de RTOERO.

Assurons-nous que les outils et les ressources que nous avons financés sont mis à la disposition des personnes qui en ont besoin.

Merci d'envisager un appui à notre campagne Meilleurs soins en faisant un don à la Fondation.

Webinaires de la Fondation RTOERO



Si vous avez manqué notre récent webinaire : Identifying opportunities to understand health outcomes in older adults with experiences of homelessness avec Peter Hoang, il est maintenant disponible. Peter est stagiaire au Women's Age Lab du Women's College Research Institute, sous la direction de la Dr Paula Rochon, titulaire de la chaire RTOERO de médecine gériatrique.

Visitez www.bit.ly/3vngB9M pour visionner gratuitement son webinaire.

Les webinaires de la Fondation RTOERO sont archivés en ligne dans le [système de gestion de l'apprentissage](#) de RTOERO. Une fois connecté au portail, naviguez vers la section Fondation RTOERO pour rattraper, ou revoir, n'importe quel webinaire de la Fondation. Toutes les vidéos sont sous-titrées en anglais et en français pour faciliter votre visionnement.

Pour plus d'information sur le travail de la Fondation RTOERO, visitez-nous sur le [Web](#).

P 416-962-9463
SF 1-800-361-9888

Courriell: foundation@rtoero.ca
Web: rtoerofoundation.ca

18 chemin Spadina
Toronto, ON M5R 2S7

 www.facebook.com/groups/rtoerofoundation  www.twitter.com/RTO_Foundation

www.rtoerofoundation.ca