

# RAPPORT D'IMPACT 2021

Tous ceux qui travaillent en éducation savent que la clé de l'apprentissage est l'écoute — les élèves écoutent activement leurs enseignants qui, à leur tour, écoutent leurs élèves.

Dans le Rapport d'impact de l'an dernier, j'avais mentionné que la pandémie mondiale avait modifié nos habitudes et nous avait contraints à nous adapter. À la Fondation RTOERO, nous essayons de voir le bon côté des choses. En ce sens, nous avons profité de ce changement dans nos habitudes de travail pour écouter davantage en 2021.

L'élaboration d'un nouveau Plan stratégique quinquennal se veut l'une de nos principales réalisations pour l'année écoulée. Le processus fut long et complexe, mais avant de nous atteler à la tâche, nous nous sommes mis en mode d'écoute. Nous avons fait appel aux idées et aux opinions de nos donateurs, membres de RTOERO et autres intervenants concernant la Fondation. Les informations recueillies ont été déterminantes pour nous permettre d'élaborer un plan.

Un autre résultat de cette écoute active a été le lancement de *On jase*, la première initiative originale de la Fondation RTOERO conçue à la suite des commentaires de nos donateurs. Nous avons écouté leurs commentaires et en réponse, nous avons élaboré ce nouveau programme passionnant qui se poursuivra en 2022. Vous pourrez vous informer davantage sur *On jase* en prenant connaissance de ce rapport.

Les humains aiment parler, surtout aux personnes avec lesquelles ils sont d'accord. Mais quand tout le monde parle, on devient moins apte à écouter, surtout les opinions qui nous déplaisent. Les générations plus âgées semblent comprendre mieux que le reste d'entre nous que pour se forger un point de vue rationnel, il faut d'abord écouter, soupeser les arguments et tenter de comprendre la position opposée.

Nous avons tant à apprendre de nos aînés. Ils ont mérité le droit d'être entendus, et le reste d'entre nous devrait faire une pause pour nous permettre de les écouter. Comme l'a dit le renommé chroniqueur Doug Larson : « la sagesse est la récompense d'une vie passée à écouter, alors que vous auriez préféré parler ».

Si vous étiez parmi les nombreux donateurs qui ont fait entendre leur voix en 2021, nous vous remercions de votre apport. Comme on dit, notre porte est toujours ouverte et nous vous encourageons à nous contacter à tout moment pour nous faire part de vos commentaires. Vos expériences, vos opinions et votre sagesse sont inestimables alors que nous continuons ensemble à faire de la Fondation RTOERO une présence à long terme pour un changement positif. Merci à nouveau pour cette année inoubliable.



Mike Prentice  
Directeur général, Fondation RTOERO



## Nous avons demandé aux membres de s'impliquer avec *On jase*

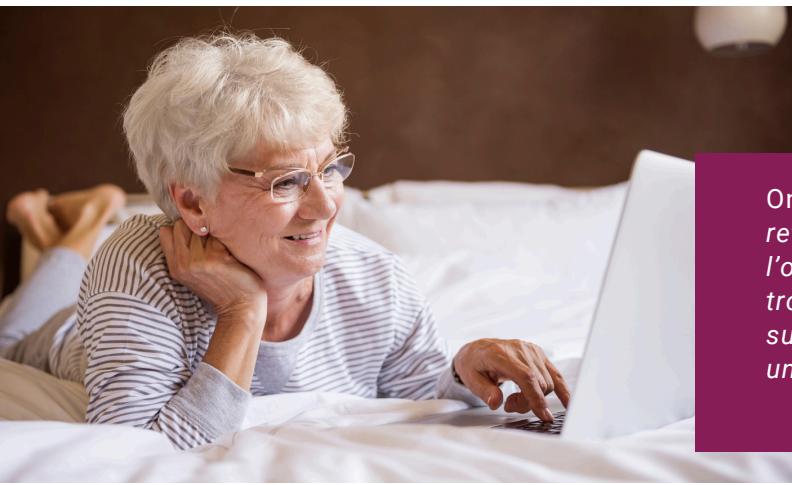
Les activités principales de la Fondation RTOERO sont la collecte de fonds pour son programme annuel de subventions et la sensibilisation aux problèmes uniques auxquels sont confrontés les adultes plus âgés. L'an dernier, nous avons élargi la portée de notre travail afin de jouer un rôle plus actif dans l'élaboration de contacts sociaux.

De nombreux membres de RTOERO nous avaient contactés pour exprimer leur sentiment de solitude et d'isolement. Ils ont aussi demandé comment la Fondation pouvait les aider. Nous avons écouté. En réponse, nous avons lancé notre tout premier programme communautaire qui prend des mesures immédiates et concrètes pour lutter contre l'isolement social des adultes plus âgés au Canada.

Bienvenue à l'initiative *On jase*, qui comporte une heure de conversation ouverte animée par des bénévoles de RTOERO chaque semaine sur Zoom. Les participants sont organisés en petits groupes pour permettre une meilleure conversation et de meilleurs contacts. Les groupes peuvent décider de discuter d'un sujet particulier chaque semaine, ou simplement de tout ce qui leur vient à l'esprit et susciter une conversation agréable et stimulante.

Le programme a été lancé à l'automne et les réactions des participants ont été extrêmement favorables. Les effets tangibles du programme n'ont pas tardé : des participants nous disent attendre avec impatience les discussions hebdomadaires et se sont même fait de nouveaux amis!

En 2022, la Fondation RTOERO prévoit étendre cette initiative afin de rejoindre beaucoup plus de membres de RTOERO. Nous sommes fiers du rôle modeste mais combien important de la formule *On jase* dans les efforts visant à combattre la solitude et l'isolement des personnes plus âgées au Canada.



*On jase est une excellente façon de permettre aux retraités d'avoir des contacts sociaux et leur donner l'occasion de discuter et de se faire de nouveaux amis. J'ai trouvé les discussions instructives et intéressantes et j'en suis ressortie très satisfaite. J'ai eu l'impression de passer un bon moment avec des amis.*

- Participante à *On jase*, District 23

## Chaire de médecine gériatrique RTOERO

La Fondation RTOERO continue de servir d'intermédiaire dans la relation soutenue entre RTOERO et la Dre Paula Rochon. En tant que première et actuelle titulaire de la Chaire RTOERO de médecine gériatrique, la Dre Rochon (et son équipe) demeure une voix influente dans le domaine de la recherche gériatrique, non seulement au Canada, mais à travers le monde. En plus d'un éventail de projets novateurs, la Dre Rochon et un groupe diversifié de collègues ont lancé à l'automne 2021 une nouvelle initiative appelée le Women's Age Lab.

Le Women's Age Lab est décrit comme le premier et le seul centre du genre. Il vise à appuyer le vieillissement en santé des femmes en réimaginant un système et une société où les femmes plus âgées et leurs besoins uniques en matière de bien-être et de santé sont reconnus et pris en compte.

Les quatre domaines d'intervention du Women's Age Lab sont les suivants :

- Lutter contre l'âgisme sexiste
- Réimaginer le vieillissement à domicile et les soins en établissement
- Optimiser les traitements
- Promouvoir les contacts sociaux

La Chaire RTOERO de médecine gériatrique, ainsi que des chercheurs, des fournisseurs de soins de santé, des organisations communautaires et des décideurs politiques ont créé le laboratoire afin de servir de catalyseur pour améliorer la vie des femmes plus âgées dans le monde entier.

Veuillez consulter le site [www.womensagelab.ca](http://www.womensagelab.ca) pour en savoir plus sur le Women's Age Lab.

# Plan stratégique pour guider la Fondation jusqu'en 2025

En 2021, la Fondation RTOERO a célébré ses dix années d'existence, qui ont été une source d'inspiration pour élaborer un nouveau Plan stratégique pour l'organisation. Nous sommes fiers de nos réalisations actuelles, mais le temps était venu de prendre du recul, de faire le point sur notre travail et de décider de la suite des événements.

Le processus de planification stratégique commence par une prise de conscience de qui nous sommes, de ce que nous faisons bien et des choses à améliorer. Il exige l'examen et la réaffirmation de notre raison d'être. Nous avons recueilli des commentaires auprès de tous nos principaux intervenants. Nous les avons ensuite intégrés à nos propres notions visant à définir notre rôle, afin d'apporter un changement réel et durable pour les aînés.

Le Plan stratégique 2025 de la Fondation RTOERO vient raffiner notre vision, notre mission et notre mandat. Il permet à la Fondation de se forger une identité distincte, tout en faisant plus clairement ressortir notre travail avec RTOERO comme étant deux aspects coordonnés d'un même objectif : améliorer la vie des membres de RTOERO et de tous les Canadiens plus âgés.

## Vision

Nous visons la création d'une société dans laquelle tous les aînés vivent dans la dignité et le respect.



## Mission

Nous investissons dans des programmes, la recherche et la formation afin de favoriser le vieillissement actif et en santé de tous les Canadiens. Nos activités visent à améliorer les soins de santé pour les aînés, mettre fin à l'isolement social et combattre l'âgisme.

# Nouvelle subvention pour la santé mentale des aînés

La Fondation RTOERO est ravie d'annoncer l'octroi en 2021 d'une nouvelle subvention pour un projet intitulé « En bonne santé mentale après la distanciation sociale ». Le projet sera mis en œuvre et géré par une équipe de recherche de l'Université d'Alberta. La Fondation a retenu ce projet pour sa rigueur académique et son intérêt pour la santé et le bien-être post-pandémique, mais aussi pour ses résultats concrets et pratiques.

Les auteurs du projet visent à compiler les stratégies de vie mentalement saines utilisées par les personnes plus âgées pendant la pandémie, et qui peuvent également servir à faciliter la reprise en société. Les chercheurs apprendront quelles stratégies sont les plus efficaces pour réduire l'anxiété, le stress et les autres effets de la pandémie sur le mental des gens. La recherche permettra de jeter les bases d'un « livre de recettes sur la santé mentale », assorti de conseils avisés et de recettes. Ce projet, élaboré par et pour les Canadiens plus âgés, aidera les personnes isolées à rétablir des contacts sociaux et à faire partie d'une communauté plus étendue.



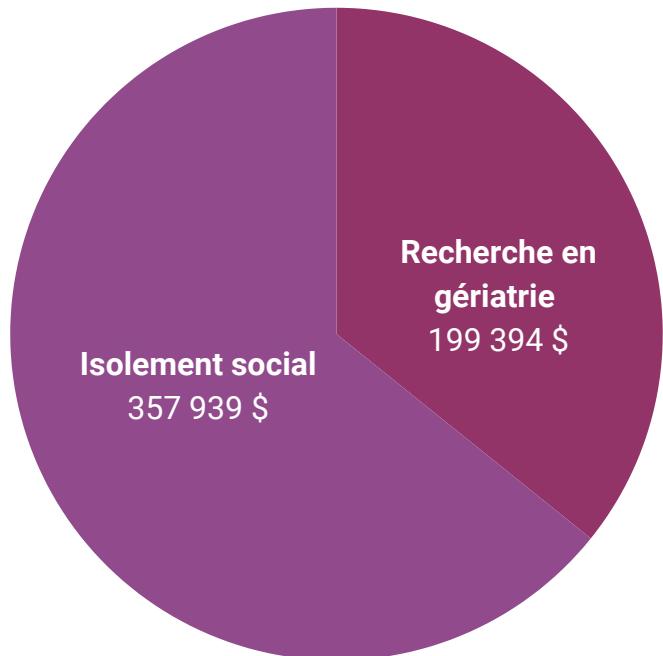
# Les subventions franchissent le demi-million de dollars

Depuis sa création en 2011, la Fondation RTOERO a concentré l'essentiel de ses efforts sur la collecte de fonds pour son programme annuel de subventions. Nous sommes extrêmement heureux d'annoncer qu'en 2021, la valeur cumulée de toutes les subventions que nous avons accordées totalise 557 333 \$.

Dans l'ensemble, nous avons versé 199 394 \$ à des projets axés sur la recherche en gérontologie. Sept projets ont reçu des subventions dans ce domaine, pour un montant moyen de 28 485 \$. Nos subventions s'adressent aussi au problème croissant de la solitude et de l'isolement social chez les personnes plus âgées. À ce chapitre, nous avons accordé 357 939 \$ à dix projets de lutte contre l'isolement social, soit une moyenne de 35 794 \$ par projet.

La vaste majorité des fonds qui soutiennent le programme de subventions de la Fondation RTOERO proviennent des membres individuels et des districts RTOERO. La Fondation a besoin des généreuses contributions de ses membres. Sans elles, nous ne pourrions pas continuer à soutenir la recherche novatrice et les programmes communautaires rendus possibles et qui font notre fierté.

Pour nous assurer de remplir notre mission et notre vision, nous constatons le potentiel et la nécessité d'accroître de manière significative notre base de donateurs et notre capacité à recueillir des fonds. En recourant à des façons innovatrices et intéressantes d'amasser des fonds, nous allons miser sur le pouvoir de la communauté de RTOERO pour augmenter de manière significative les dons annuels et l'impact des subventions en 2022.



## Les districts - la clé du succès de la Fondation

En misant sur un nouveau plan stratégique qui comprend des objectifs audacieux en matière de collecte de fonds et de subventions, nous dépendons plus que jamais du soutien des districts. Cette liste reconnaît la générosité des districts de RTOERO qui ont soutenu la Fondation RTOERO entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2021.

### 3 000 \$ +

District 39 – Peel

### 1 000 \$ - 2 999 \$

District 11 – Waterloo Region  
District 14 – Niagara  
District 20 – Frontenac Lennox & Addington  
District 24 – Scarborough & East York  
District 33 – Chatham-Kent  
District 49 – The Prairies

### 500 \$ - 999 \$

District 3 – Algoma  
District 5 – Cochrane & Temiskaming  
District 12 – Norfolk  
District 22 – Etobicoke and York  
District 23 – North York  
District 36 – Peterborough  
District 44 – Region du ciel bleu  
District 50 – Atlantic

### 499 \$ et moins

District 1 – Rainy River  
District 15 – Halton  
District 17 – Simcoe County  
District 21 – Renfrew  
District 26 – Kenora  
District 27 – Ottawa-Carleton  
District 29 – Lanark  
District 31 – Wellington  
District 32 – Prescott-Russell  
District 35 – Dryden  
District 40 – Brant  
District 41 – Elgin  
District 43 – Nipissing  
District 46 – Muskoka  
District 48 – Leeds et Grenville