

INFO-PLUS

La mise à jour trimestrielle de la Fondation



Printemps 2024



Mise à jour sur le programme de subventions

La Fondation RTOERO a de bonnes nouvelles à annoncer! Notre conseil d'administration a récemment approuvé la recommandation de notre comité d'évaluation par les pairs afin d'investir 127 100 \$ pour quatre nouvelles subventions dans les communautés canadiennes.

La Fondation est une organisation unique en son genre, parce qu'elle est axée sur le soutien à des projets qui produisent des ressources tangibles pouvant être facilement partagées avec les aînés partout au Canada. Ce matériel ne se limite pas à partager des résultats de recherche importants, mais fournit aussi des outils concrets et utiles dans la vie quotidienne des gens.

La Fondation RTOERO accorde des subventions allant de 10 000 \$ à 50 000 \$ à des projets visant à améliorer la santé et le bien-être des aînés, à promouvoir l'engagement social et à poursuivre des recherches innovatrices en gériatrie et en gérontologie. Les subventions accordées par la Fondation contribuent à valoriser les aînés au Canada, à les mettre en contact avec des services et elles ont le potentiel d'influencer l'évolution des politiques.

- Sinai Health et University Health Network (UHN) ont reçu un financement de 49 900 \$ pour leur projet intitulé « *Co-Designing Patient Education Materials for Older Adults Living with HIV* » (*Co-conception de matériel éducatif des patients pour les adultes âgés atteints du VIH*)
- Heartland Forest Nature Experience, dans la région du Niagara, a reçu un financement de 17 500 \$ pour son projet *Intergenerational Nature Challenge Activities* (*Activités intergénérationnelles du Défi nature*)

- Le projet du centre H'art, *MixAbilities : Seniors Module Outreach* (*Module destiné aux aînés*), a obtenu un financement de 25 160 \$
- La Société Alzheimer de l'Ontario a reçu un financement de 34 540 \$ pour sa ressource sur la démence, intitulée *Cultivating Young Dementia Advocates : A Toolkit for Youth Engagement* (*Mobiliser les jeunes contre la démence : une trousse pour l'implication des jeunes*)
- Visitez-nous en ligne sur bit.ly/4b5TOze pour consulter la liste de toutes les subventions passées, financées grâce au soutien généreux de nos donateurs. Merci d'appuyer le travail important que nous accomplissons pour les aînés canadiens.

Mise à jour du programme d'étudiants stagiaires de la Dre Paula Rochon

En 2022, nous vous avons présenté une série de quatre articles sur le programme de formation des étudiants stagiaires de la Dre Rochon au Women's College Hospital. Nous vous avons présenté ces cinq stagiaires ainsi qu'un aperçu non seulement de leurs initiatives de recherche, mais aussi de ce qui les inspire dans le domaine de la gériatrie et leurs aspirations futures. Cette année, nous vous proposons de faire le point sur la situation actuelle de ces étudiants talentueux.



1^{re} partie : Keshini Sriarulnathan

1^{re} partie : Keshini Sriarulnathan

En 2023, Keshini a obtenu son baccalauréat en sciences (avec distinction) de l'Université McMaster. Elle est actuellement impliquée à l'université à titre d'adjointe à l'enseignement et tutrice pour les étudiants de premier cycle, contribuant ainsi à leur épanouissement.

Après avoir terminé son projet de recherche sous la direction de la Dre Rochon, Keshini a entrepris une recherche novatrice au Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH). Son projet porte sur l'amélioration du soutien en matière de santé mentale apporté aux réfugiés pris en charge par le gouvernement (RPG) dans le cadre du Programme d'aide à la réinstallation (PAR).

En tant qu'étudiante stagiaire de la Dre Rochon, Keshini avait axé son projet de recherche sur l'enjeu et l'impact de l'âgisme pendant la pandémie de COVID-19, en particulier chez les femmes. La nécessité de lutter contre l'âgisme au niveau individuel et sociétal reste une cause très valable pour cette jeune étudiante.

Afin d'approfondir ses connaissances, Keshini envisage d'obtenir un double diplôme MBA/Master in Public Health, combinant ainsi le sens des affaires à une expertise en santé publique. Son parcours académique reflète bien son engagement à créer des impacts positifs en santé mentale et au-delà.

Fondation RTOERO - Résultats tangibles et mobilisation des connaissances

L'une des caractéristiques uniques et les plus importantes du programme de subventions de la Fondation RTOERO est l'accent mis sur les résultats concrets. On fait ici référence aux résultats tangibles et immédiats d'un projet - ses « retombées concrètes ». Les principaux résultats des projets de recherche gériatrique sont des articles et des rapports universitaires, qui sont publiés dans des revues universitaires évaluées par des pairs.

Ce type de résultats est extrêmement précieux car il enrichit la base de connaissances en mesure de contribuer aux soins médicaux et à la politique publique concernant les adultes vieillissants. Mais ces résultats tangibles ne sont généralement accessibles qu'aux universitaires, aux professionnels de la santé et aux chercheurs.

La Fondation RTOERO est unique parce que non seulement elle finance la recherche et les résultats, mais elle va plus loin. Nous transformons les résultats des projets en des outils qui sont accessibles et utilisables par tous, un processus appelé « mobilisation des connaissances ».

Voici deux exemples récents de « mobilisation des connaissances » au profit de tous les membres de RTOERO :

- La brochure de l'Institut de recherche sur le vieillissement Schlegel-UW, [Venir en aide à ses voisins : Un guide de conversation communautaire](#)
- Le livre de recettes de l'Université de l'Alberta, [Le goût du calme](#)

À l'avenir, notre Fondation mettra davantage l'accent sur le partage des résultats des projets de recherche que nous finançons et sur la création de résultats tangibles pouvant être mis au service de tous les membres de RTOERO.

PODCAST

NORCS - Naturally Occurring Retirement Communities (communautés de retraite naturelle)

L'émission *Coming of Age* est animée par Donna Duncan, PDG de l'Ontario Long Term Care Association de l'Ontario, pour des discussions passionnantes avec des experts nationaux et internationaux sur l'âgisme et sur la façon de réinventer les soins aux adultes âgés.

Dans cet épisode sur les communautés de retraite naturelles (NORC), Donna est en compagnie d'une chercheuse ainsi que d'une innovatrice sur les NORC dans les centres urbains : Jen Recknagel, responsable principale de la conception et directrice de l'innovation et de la conception, NORC Innovation Centre. Paula Rochon, Directrice fondatrice du Women's Age Lab au Women's College Hospital de Toronto, professeure de médecine et titulaire de la Chaire RTOERO de médecine gériatrique à l'Université de Toronto.

Écoutez gratuitement sur le Web à l'adresse bit.ly/3RGhPW4, alors que ces présentatrices explorent l'évolution des NORC et comment ces communautés de retraite naturelles permettent à plus d'adultes âgés de conserver plus longtemps leur autonomie.

Aperçu 2024

Au nom du personnel et du conseil d'administration de la Fondation RTOERO, nous vous présentons nos meilleurs vœux pour la nouvelle année. En vue de poursuivre notre travail au nom de tous les adultes âgés au Canada, de nombreuses initiatives très intéressantes sont en préparation pour la Fondation en 2024.

Programme de subventions

Notre programme de subventions est au cœur du travail de la Fondation. Nous avons hâte de voir les résultats et l'impact des quatre subventions approuvées à la fin de 2023 et de lancer le prochain cycle de subventions à l'automne 2024.

Encan silencieux

Pour la deuxième année consécutive, la Fondation organisera une vente aux enchères silencieuse en ligne du 27 au 31 mai 2024. Les détails seront envoyés par courriel à l'approche de l'événement.

Tirage au sort 50/50

La Fondation va continuer ses tirages au sort 50/50, qui connaissent beaucoup de succès, en organisant cinq tirages en février, avril, juillet, octobre et décembre cette année. Les informations pour savoir quand et comment acheter les billets vous seront transmises par courriel.

On jase

Déjà à sa troisième année d'existence, l'initiative de contacts sociaux On jase continue de proposer des discussions hebdomadaires avec vos collègues. Inscrivez-vous en ligne sur rtoero.ca/fr/fondation-rtoero/participation/on-jase/ et joignez-vous à ce groupe aussi souvent que vous le désirez.

Webinaires

La Fondation poursuivra sa série de webinaires en 2024, en proposant quatre séances intéressantes. Comme toujours, la participation à nos webinaires est gratuite. Plus informations ainsi que les modalités d'inscription vous parviendront par courriel.

Pour plus d'information sur le travail de la Fondation RTOERO, visitez-nous sur le [Web](#).

P 416-962-9463

SF 1-800-361-9888

Courriell: foundation@rtoero.ca

Web: rtoerofoundation.ca

18 chemin Spadina

Toronto, ON M5R 2S7



www.facebook.com/groups/rtoerofoundation



www.twitter.com/RTO_Foundation

www.rtoerofoundation.ca